

L'accompagnement du vieillissement autour du lien social

Journée de réflexion : Accueillir les nouveaux arrivants séniors sur nos territoires
FEURS 2014

Les enjeux du vieillissement

- **publics / déficit démographique**

- Les personnes de + de 60 ans qui représentent 23 % de la population française en 2008
- En 2050, 1 personne sur 3 aura 60 ans et +
- 90 % des plus de 60 ans vivent à domicile
- L'arrivée des papy-boomers

=> Améliorer la connaissance des publics et des besoins

- **politiques / les nouveaux besoins**

- Décloisonnement des politiques
 - Approche transversales des politiques locales : habitat, transport, aménagement du territoire, culture,
 - le vivre ensemble et de la cohésion sociale : par exemple repenser la politique familiale en intégrant la grand-parentalité

- **Partenariats / coopérations pour construire la transversalité**

Les enjeux du vieillissement

- **Le besoin d'un changement de regard sur le vieillissement**
 - Sortir d'une approche uniquement sanitaire et médico-sociale de la vieillesse
 - Améliorer la connaissance des besoins des personnes âgées valides et autonomes sur un territoire
 - S'inscrire dans la complexité et promouvoir une approche globale
 - Inscrire les besoins dans les réalités locales => approche territoriale

La retraite : une transition majeure dans le parcours de vie

- **La retraite un nouveau temps de vie qui nécessite :**
 - De reconstruire une nouvelle identité sociale
 - De retrouver une place dans le quotidien et dans la proximité
 - Pour chacun, une capacité d'adaptation et des ressources différentes pour faire face aux changements
 - Parfois des événements douloureux qui précipitent le départ à la retraite et nécessitent d'être entourés pour trouver de nouveaux repères

La retraite : une transition majeure dans le parcours de vie

- **Préparée ou pas, la retraite est une rupture difficile à gérer**
 - « *L'arrêt est brutal , ce n'est pas évident de s'organiser* »
 - Un manque d'information : quoi faire vers qui aller ?
 - Un besoin de temps pour trouver sa place
 - Une nouvelle réalité économique qui peut remettre en question son mode de vie
- **Le besoin de reconstruire de nouveaux repères sociaux => réseaux, utilité sociale, citoyenneté**

La retraite : des parcours résidentiels en réflexion

- **Le lieu de résidence est le domaine où l'anticipation sur cette nouvelle tranche de vie est la plus avancée**
 - Rester dans son logement et conserver ses repères
 - Choisir de pratiquer la double-résidence
 - Déménager pour un endroit qui apportera de la qualité de vie => exemple de l'héliotropisme
 - Revenir vers le territoire de son enfance, dans la maison familiale ...
 - Parfois contraints par une situation familiale qui nécessite de l'entraide ou au vu d'une situation financière problématique

De nouveaux arrivants séniors sur un territoire

- **Un investissement fort dans son logement pour prendre possession de son nouveau lieu de vie :**
 - Créer de nouvelles habitudes, de nouveaux repères tout en conservant une certaine permanence liée à son identité
- **Découvrir et se familiariser avec son nouvel environnement**
 - Pour certains la recherche d'une intégration dans le tissu social
 - Des rencontres entre anciens et nouveaux pas toujours simples selon les trajectoires de vie de chacun => renvoie à l'interculturalité

De nouveaux arrivants séniors sur un territoire

- **Le lien social comme levier de prévention du bien vieillir:**
 - Construire les conditions d'un accès à l'information
 - Valoriser les ressources que sont les seniors pour le développement du territoire
 - Lutter contre les risques d'isolement
 - Pouvoir accompagner les projets de vie et les transitions liées à l'avancée en âge

De nouveaux arrivants seniors sur un territoire

- **Une solidarité familiale dont l'impact n'a pas toujours été bien mesuré :**
 - Un projet de retraite qui se voit bousculé
 - Trouver du temps pour soi pour éviter le repli
 - Un besoin de soutien pour préserver le lien social de l'aidant et de l'aidé